**greimean bìdh eaconamas dachaigh**

**Bualagan Bainne**

**Stuthan**

100ml bainne

blas airson bualagan bainne

1 spàin mhòr de reòiteag

 truinnsear

 cupa/muga

 spàin mhòr

 siuga tomhais

 coimeasgaichear

**Uidheaman**

**Dè dh’fheumas mi?**

**Dè nì mi?**

**1**.Cruinnich na h-uidheaman.

**2.** Tomhais am bainne anns an t-siuga.

**3.** Cuir am bainne ann an cuach an coimeasgaichear.

**4.** Cuir ann an reòiteag agus blas airson a’ bhualagain.

**5.** Measgaich e agus CUIR DHETH AN SUIDSE!

**6.** Tog às a’ chuaich gu faiceallach agus cuir ann an cupa e.

**7.** Mus nigh thu i, sgol a’ chuach ann an uisge fuar.